



STORIE DI CIBO E SOSTENIBILITA'

*“Come il cibo sano ci fa stare in salute e rende belle le nostre tavole”
se ne parlerà presso l’Associazione Altra Eco*

Ormai il cibo è diventato un argomento molto discusso ma spesso se ne parla troppo e male, e finiamo per non sapere più cos'è veramente buono. L'Associazione Altra Eco, sempre attenta al ben vivere, propone un percorso sull'argomento a partire dalle esperienze di esperti del settore, che si articolerà in due incontri presso la propria sede in Via Campo dei Fiori.

Venerdì 13 maggio Leonardo Marotta, responsabile scientifico Slow Food Loreto Val Musone, con *“Il cibo buono, pulito, giusto”*, spiegherà tutti i vantaggi del cibo vero, quello cioè non prodotto secondo logiche di profitto ma nel rispetto delle tradizioni del luogo, del ritmo della natura e del piacere di stare a tavola. Ed è proprio l'attenzione al territorio e al chilometro zero che ha ispirato Altra Eco per il progetto, *“Ti Porto l'Orto”*, il mercato coperto che, nato nell'ottobre 2015, è diventato ormai punto di riferimento per tutta la cittadinanza. Una serata per conoscere meglio il contributo di Slow Food nel nostro territorio e tentare la tessitura di una rete tra realtà che nelle Marche si spendono per tutelare ambiente e salute.

Venerdì 27 maggio nel corso dell'incontro dal titolo *“Dalla terra alla tavola”*, del cibo se ne parlerà da un punto di vista sia medico sia imprenditoriale. La dott.ssa **Letizia Ragni**, biologa e nutrizionista, smitizzerà molte concezioni erranee legate all'alimentazione, guidandoci al corretto modo di comportarci e di scegliere i cibi, con l'unico obiettivo di vivere in salute. La dott.ssa ci metterà in guardia anche da elementi nocivi che inconsapevolmente vanno a finire sui nostri piatti. Con lei anche **Emanuele Michilli** dell'**Az. Agricola Michele**, produttore del mercato *Ti Porto l'Orto* ed esempio di eticità e coerenza in campo alimentare. Emanuele e la sua famiglia accompagnano il rispetto per la natura ad un'attenzione alla salute delle persone, un binomio che gli permette di produrre in modo sano e di gestire con successo la propria attività. Uno dei tanti casi di imprenditorialità sana e che l'Associazione cerca nella sua missione di far conoscere e apprezzare dal pubblico.

Tutti gli incontri inizieranno alle 21.15. L'ingresso è libero

Associazione Altra Eco

Mail: info@altraeco.org; Facebook: Associazione Altra Eco – Centro AltraEconomia Recanati;

Twitter: @AltraEco