



“DALLA TERRA ALLA TAVOLA”
Secondo appuntamento ad Altra Eco per parlare del buon cibo
con la dott.ssa Letizia Ragni
ed Emanuele Michilli dell’Azienda Agricola Michele

Continuano presso la sede dell’Associazione Altra Eco in Via Campo dei Fiori, le riflessioni sul buon cibo per capire quali miti sfatare e qual è la strada giusta da percorrere per scegliere, tra gli alimenti, quelli che ci fanno veramente bene.

Dopo la serata in compagnia di Slow Food, **venerdì 27 maggio** sarà la volta di un approccio medico e imprenditoriale dell’argomento. Nell’incontro dal titolo “*Dalla terra alla tavola*”, la dott.ssa **Letizia Ragni**, biologa e nutrizionista, smitizzerà molte concezioni erranee legate all’alimentazione, guidandoci al corretto modo di comportarci, con l’unico obiettivo di vivere in salute. La dott.ssa ci metterà in guardia anche da elementi nocivi che inconsapevolmente vanno a finire sui nostri piatti.

Emanuele Michilli poi, produttore del mercato *Ti Porto l’Orto*, ci racconterà la sua esperienza fatta di coerenza e rispetto per la natura. Emanuele e la sua famiglia gestiscono secondo i principi del biologico e della territorialità l’**Az. Agricola Michele**, ottenendo un grande seguito e consenso di pubblico.

L’incontro inizierà alle 21.15.

L’ingresso è libero