

www.casasalute.it

E-BOOK

Inquinamento Invisibile

capire, individuare, evitare

il caos elettromagnetico dell'era moderna



Achille Sacchi

giugno 2009

(Clicca sui numeri di pagina per accedere rapidamente agli argomenti)

INDICE

INTRODUZIONE AL LIBRO.....	5
Cosa trovi in questo libro.....	5
Perché è nato questo libro.....	5
Perché questo libro può essere scaricato gratuitamente.....	6
Per chi vuole collaborare.....	7
Fai da te al 100%.....	7
“CAOS ELETTROMAGNETICO”: CAPIRE IL PROBLEMA.....	8
Cos'è l'inquinamento elettromagnetico.....	8
Dalla carica elettrica alle onde elettromagnetiche.....	9
Carica elettrica.....	9
Campi di forza: campi elettrici, magnetici, elettromagnetici.....	9
Onde elettromagnetiche (radiazioni elettromagnetiche).....	10
Per chiarire le idee.....	11
Da puntualizzare.....	12
Spettro elettromagnetico.....	13
Radiazioni non ionizzanti.....	14
Breve storia delle radiazioni artificiali non ionizzanti.....	14
Radiazioni ionizzanti.....	15
Sintesi: vedere per capire i fenomeni elettromagnetici.....	17
MECCANISMI DI INTERAZIONE DEI CAMPI ELETTROMAGNETICI CON UN ORGANISMO UMANO.....	23
Natura elettrica del nostro corpo.....	23
Meccanismi di interazione.....	24
I campi elettromagnetici sono dannosi? Falso problema.....	24
DALLA NATURA AL “CAOS”: FENOMENI ELETTRICI NATURALI E ARTIFICIALI, SOGLIE DI ATTENZIONE, RIMEDI.....	26
Campi elettrostatici naturali e artificiali.....	28
Campi elettrostatici naturali.....	29
Campi elettrostatici artificiali.....	29
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	30
Unità di misura e soglie di attenzione.....	30
Rimedi.....	31

Campi magnetici statici naturali e artificiali.....	<u>33</u>
Campi magnetici statici naturali.....	<u>34</u>
Campi magnetici statici artificiali.....	<u>34</u>
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	<u>35</u>
Unità di misura e soglie di attenzione.....	<u>35</u>
Rimedi.....	<u>36</u>
Campi elettrici alternati naturali e artificiali, basse frequenze, ELF (inferiori a 30 KHz).....	<u>38</u>
Campi elettrici alternati naturali.....	<u>39</u>
Campi elettrici alternati artificiali.....	<u>39</u>
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	<u>40</u>
Unità di misura e soglie di attenzione.....	<u>41</u>
Rimedi.....	<u>41</u>
Campi magnetici alternati naturali e artificiali, basse frequenze, ELF (inferiori a 30 KHz).....	<u>43</u>
Campi magnetici alternati naturali.....	<u>43</u>
Campi magnetici alternati artificiali.....	<u>44</u>
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	<u>45</u>
Unità di misura e soglie di attenzione.....	<u>46</u>
Rimedi.....	<u>46</u>
Campi elettromagnetici naturali e artificiali, alte frequenze (HF), RF e MO (30 KHz–300 GHz)....	<u>51</u>
Campi elettromagnetici naturali.....	<u>52</u>
Campi elettromagnetici artificiali.....	<u>52</u>
Elettricità sporca.....	<u>55</u>
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	<u>56</u>
Unità di misura e soglie di attenzione.....	<u>58</u>
Rimedi.....	<u>58</u>
Radiazioni ionizzanti (radioattività).....	<u>62</u>
Radiazioni ionizzanti naturali.....	<u>64</u>
Radiazioni ionizzanti artificiali.....	<u>65</u>
Unità di misura, soglie di attenzione, rimedi.....	<u>66</u>
Unità di misura e soglie di attenzione.....	<u>67</u>
Rimedi.....	<u>69</u>
AMMALARSI A NORMA DI LEGGE.....	<u>72</u>
ENTRIAMO NEL CUORE DEL PROBLEMA.....	<u>74</u>
Dentro di noi prima di tutto.....	<u>74</u>
Un occhio di riguardo alla camera da letto.....	<u>75</u>
Rimedi.....	<u>76</u>
Un impianto elettrico intelligente è la metà dell'opera.....	<u>80</u>
Capire il problema.....	<u>80</u>
Consigli semplici per un impianto elettrico non nocivo.....	<u>82</u>
Impianti esistenti.....	<u>83</u>
Polarità dell'impianto.....	<u>83</u>
Prolunghe ed interruttori volanti.....	<u>87</u>
Illuminazione in zone di riposo.....	<u>87</u>
Anomalie del campo elettrico.....	<u>88</u>
Impianti nuovi o in ristrutturazione.....	<u>92</u>
Interventi base.....	<u>92</u>
Interventi base avanzati.....	<u>94</u>
Impianto BUS.....	<u>96</u>
RISPARMIARE IN BOLLETTA E IN SALUTE.....	<u>98</u>
Rimedi.....	<u>101</u>

SCHEDE SPECIFICHE DI APPARECCHI E DISPOSITIVI: DISTURBO ELETTRICITÀ E MISURE DI SICUREZZA.....	104
Asciugacapelli e rasoi	104
Autoveicoli.....	105
Bilance elettroniche e casse	105
Cellulari, carica cellulare e dispositivi vari.....	106
Computer e periferiche.....	108
Cordless (telefoni mobili).....	110
Elettrodomestici e caldaie a gas.....	111
Elettrodotti e linee di corrente.....	112
Forni a microonde.....	114
Impianti elettrici industriali e domestici.....	115
Impianti Hi-Fi, radio e radioregistratori.....	116
Impianti industriali e medici.....	117
Interfono Baby control.....	118
Lampade per illuminazione e abbronzanti.....	120
Radar militari, civili, nautici.....	122
Radioamatori.....	123
Radiosvegliate.....	123
Ripetitori, antenne e ponti radio.....	124
Sistemi d'allarme.....	125
Televisori.....	126
Termocoperte.....	127
Videogiochi da bar.....	127
Wireless (Wi-Fi).....	128
 BIBLIOGRAFIA.....	 132
 SITI INTERNET MAGGIORMENTE UTILIZZATI.....	 132
 RINGRAZIAMENTI.....	 132

INTRODUZIONE AL LIBRO

Con questo libro, Achille Sacchi, presenta con chiarezza e semplicità temi che ci riguardano da vicino, che non possono più essere trascurati. In una società dove è sempre più difficile “conoscere” la verità, bombardati da mille notizie che non fanno che ribadire sempre e solo un’unica posizione, il sentire una voce diversa, diventa un esercizio di “Democrazia e di Speranza”.

S.B.

Cosa trovi in questo libro

Ho voluto raccogliere, in questo libro, il maggior numero di informazioni relative all'inquinamento elettrico, magnetico ed elettromagnetico o “elettrosmog”. Considerati i tanti documenti che si possono trovare in rete e i diversi libri acquistabili in libreria, ho cercato di sintetizzare le cose più importanti in questo unico volume. L'impostazione è tale da poter essere utilizzato come guida per comprendere il problema, individuarlo ed evitarlo, o comunque ridurlo nella maggior parte dei casi. Non troverete quasi nulla riguardo alla normativa vigente: la reputo inaccettabile da chi ha un minimo di esperienza in questo settore. Anche se verrà citata l'efficacia di dispositivi per neutralizzare in parte il disturbo di questo tipo di inquinamento, non ho voluto riportare né le marche né i rivenditori perché l'obiettivo di questo libro è divulgare un'informazione e non vendere o far vendere qualcosa: anche il libro stesso è scaricabile gratuitamente. Se qualcuno volesse maggiori informazioni può contattarmi tramite il sito: www.casasalute.it.

Perché è nato questo libro

Dopo anni di indagini in abitazioni, luoghi di lavoro e zone all'aperto, mi sono reso conto di come siamo circondati e penetrati da tanti pericoli invisibili di cui si sottovaluta la gravità. Da tempo tanti studi evidenziano la pericolosità di questo “caos elettromagnetico” che, come se niente fosse, sta aumentando a dismisura. Il progresso tecnologico è oggi talmente avido di denaro che spesso non considera gli eventuali rischi per la salute anzi, tende a manipolare la politica e a soffocare tante ricerche che ne evidenzerebbero la pericolosità.

Considerato che questo problema è costantemente in crescita e che le informazioni in merito sono scarse e confuse, ho voluto realizzare una “guida al problema” in grado di arrivare al maggior numero di persone possibili. Questo libro (versione eBook), quindi, si acquista non con denaro ma con l'impegno di divulgarlo ad altri.

Per gli amanti del formato cartaceo è possibile acquistarlo nel sito www.ilmiolibro.it.

Perché questo libro può essere scaricato gratuitamente

Nel nostro mondo “moderno” in cui la maggior parte delle relazioni tra le persone sono determinate dagli scambi commerciali e ogni cosa è ormai mercificata, il concetto di dono si comprende solo in contesti come compleanni, ricorrenze, festività. Se una cosa ci viene donata, al di fuori dei contesti citati o tale dono proviene da persone non familiari, allora ci si aspetta una “fregatura”, oppure si crede che tale dono sia privo di valore. Oggi solo ciò che costa acquista un valore. Fino a 50 anni fa il dono era alla base delle relazioni e l'obbligo a restituire più di quello che si era ricevuto era una regola accettata da tutti. La regola del dono è una regola basata sulla solidarietà mentre la regola della vendita è basata sull'interesse personale: nel primo sistema rimane “solo” chi non sa donare, nel secondo sistema rimangono “soli tutti”.

*Per salvare il nostro pianeta è di primaria importanza
che si ritorni a saper donare*

*Ho realizzato questo libro con software liberi (open source) i cui autori ne permettono, anzi ne favoriscono il libero studio e l'apporto di modifiche da parte di altri programmatori indipendenti. Ho utilizzato come sistema operativo **Ubuntu 8.04** (Linux) e alcuni programmi in dotazione: OpenOffice, Gimp, Mozilla Firefox, ecc. Non mi sono mai trovato meglio...senza virus, pubblicità e altri inconvenienti classici dei software proprietari. Questo mi ha dato un'ulteriore conferma che ciò che si dona e si mette a disposizione degli altri acquista un valore inimmaginabile per tutta la collettività. Se vogliamo costruire un “mondo migliore” ognuno deve trovare il “suo” modo di donare...il mio è divulgare ciò che credo possa aiutare a vivere più felici.*

Per chi vuole collaborare

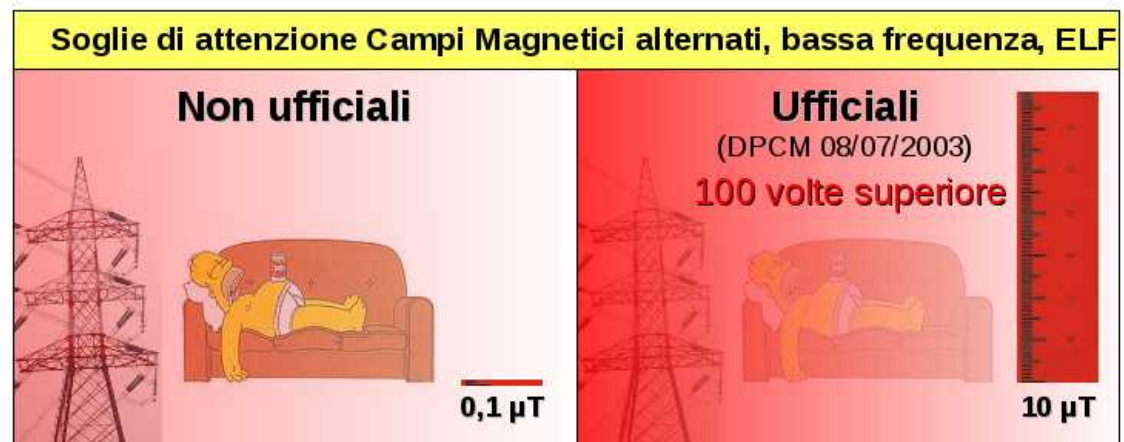
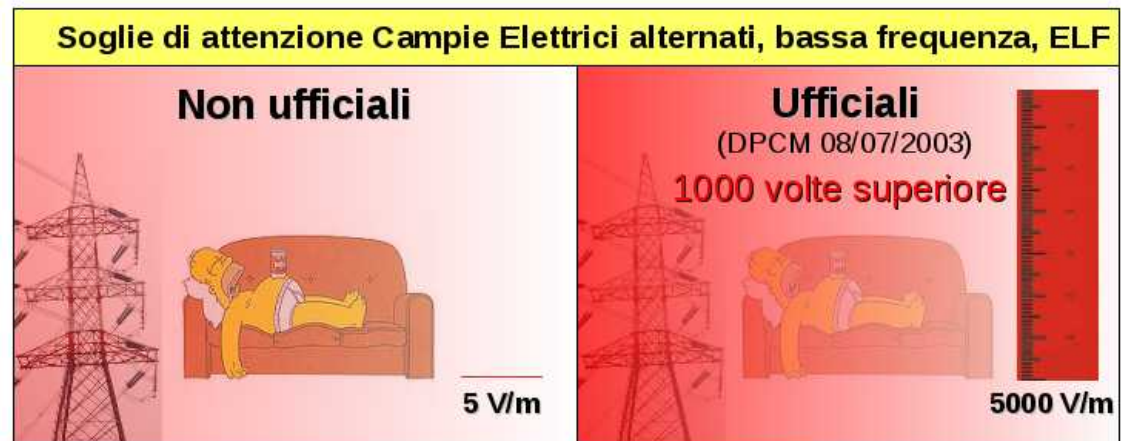
Se dopo aver letto questo libro credete che vi sia stato di aiuto e desiderate ricompensare l'autore per gli sforzi fatti nel realizzarlo potete fare una donazione libera nelle modalità indicate sul sito internet www.casasalute.it. Così facendo collaborerete anche alla diffusione di queste informazioni che costantemente vengono aggiornate. Potete collaborare anche:

- ✓ inviando all'autore (sempre tramite il sito www.casasalute.it) materiale inerente all'argomento o semplicemente divulgando questo libro.
- ✓ organizzando serate divulgative dove l'autore, impegni permettendo, verrà gratuitamente.

Fai da te al 100%

Leggendo attentamente questo libro, riuscirete senza dubbio ad evitare o comunque ridurre il caos elettromagnetico che vi circonda ma, viste le difficoltà nell'identificare alcune fonti di tale caos (perché nascoste o perché l'irradiazione può essere riflessa o amplificata da alcuni materiali), sono indispensabili alcuni strumenti di rilevazione. Acquistare tutti gli strumenti indispensabili e soprattutto professionali o semi professionali, sarebbe un costo eccessivo per chi volesse risolvere i propri problemi, ma esistono anche modesti apparecchi che in qualche modo riescono, anche se grossolanamente, ad indicarci i pericoli più gravi e diffusi. Per le ragioni suddette poco sopra, non verranno citati ma, chi fosse interessato può richiedere informazioni tramite il sito: www.casasalute.it.

**Dal 12 giugno è possibile scaricarlo
integralmente**



Apparecchio	Modalità: stand-by o collegato alla rete elettrica					
	Potenza richiesta (W)	Ore al giorno	Consumo giornaliero (Wh)	Consumo annuo (Kwh)	Euro al Kwh	Euro di spesa annui
Televisore grande	6	22,00	132,00	48,18	0,18	8,67
Televisore piccolo	4	23,86	95,44	34,84	0,18	6,27
Lettore DVD	6	23,72	142,32	51,95	0,18	9,35
Videoregistratore	10	23,97	239,70	87,49	0,18	15,75
Computer portatile 1	2	18,00	36,00	13,14	0,18	2,37
Computer portatile 2	9	21,00	189,00	68,99	0,18	12,42
Stampante	4	23,86	95,44	34,84	0,18	6,27
Impianto Hi-Fi	5	23,00	115,00	41,98	0,18	7,56
Radioregistratore CD	3	22,00	66,00	24,09	0,18	4,34
Totali	49	201	1111	405	0,18	73